



社会医療法人社団 埼玉巨樹の会

# 明生リハビリテーション病院

MEISEI REHABILITATION HOSPITAL



当院では、リハビリテーションの役割として、  
「障害を受けた者を彼のなしうる最大の

1.身体的 2.精神的 3.社会的 4.職業的 5.経済的

な能力を有するまでに回復させることである」

を目標に掲げ、各専門職と連携をとり、患者様の早期在宅復帰をサポートしていきます。

## 基本方針

### 1.安心・安全な医療

学問的に高い水準の安心・安全な医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。

### 2.回復期リハビリテーション医療

患者様・ご家族と医療情報を共有し、回復期リハビリテーション病院として入院から在宅まで一貫した患者様のニーズに沿った安心できるチーム医療を提案します。

### 3.地域医療

地域の医療・福祉施設と密接な連携をとり、寝たきり「ゼロ」、在宅復帰を目標に誰でも安心して利用できる、回復期リハビリテーション病院を目指します。





## 回復期リハビリテーション病院とは

脳卒中や骨折など急速に生活機能が低下する疾患は、発症後早期の治療と早期の適切なリハビリテーションが必要です。そして、障害の重度化を防ぐために、急性期から回復期・維持期へと状況に応じた各期のリハビリテーションが適切に切れ目なく提供されることが重要です。

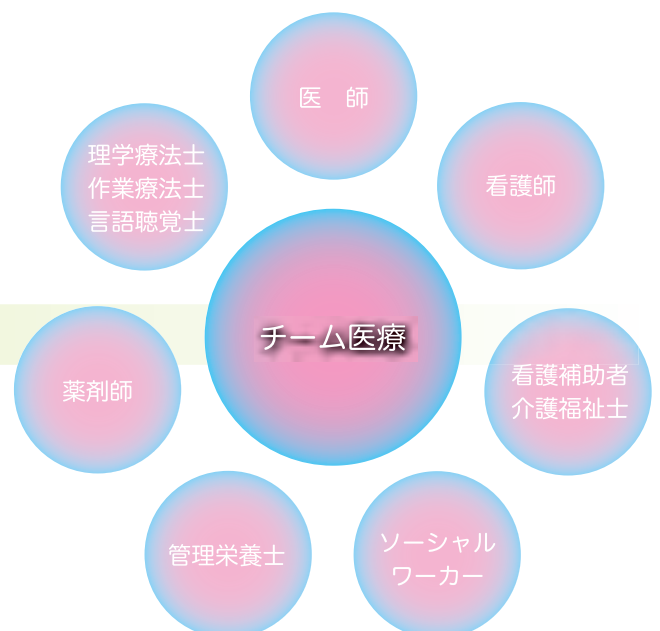
私どもの提供します回復期リハビリテーションでは、急性期後の障害の改善を目指し、機能訓練や日常生活動作(ADL)の向上を目的として、訓練室で訓練が可能になった時期から集中して訓練を行い、併せて生活の安定化とQOL(生活の質)を支援するリハビリテーションを提供します。

## 365日のリハビリテーション提供体制

発症からできるだけ早く、そして集中的なリハビリテーションを行うことが効果的と言われています。理学療法士、作業療法士、言語聴覚士を充実させ、リハビリテーションを365日提供します。

## チーム医療

最新の設備を使用し、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が看護部をはじめ各専門職種とチームを組み、治療プログラムに沿って起床時から就寝時まで患者様のニーズに沿うリハビリテーションを提供します。



## より日常に近い環境の中で訓練を

機能訓練室の訓練だけでなく、患者様の生活スタイルに合わせて病棟や屋外の遊歩道を利用して、種々の市街地訓練等も行います。在宅生活をイメージした訓練を早期から行うことで、1日でも早く住み慣れたご自宅に復帰していただけるようお手伝いします。



浴室



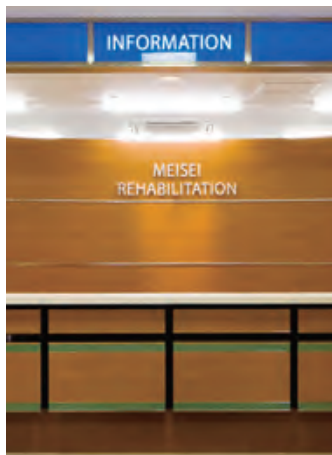
病室



食堂・機能訓練室



リハビリテーション室



受付



ラウンジ

## 回復期リハビリテーション病棟での取り組み

ADLの向上が目標です。(ADL「Activities of Daily Living」とは、日常生活活動動作の略語です。)

1

### 離床活動

個別訓練以外にも、趣味活動やレクリエーション、体操などの集団訓練等、なるべく日常生活に近い生活メニューをプランの中に組み込み、離床を促していきます。起きて生活する習慣をつけることで、ご自宅に戻られてからも、ベッドから離れて生活することができます。

2

### 運動

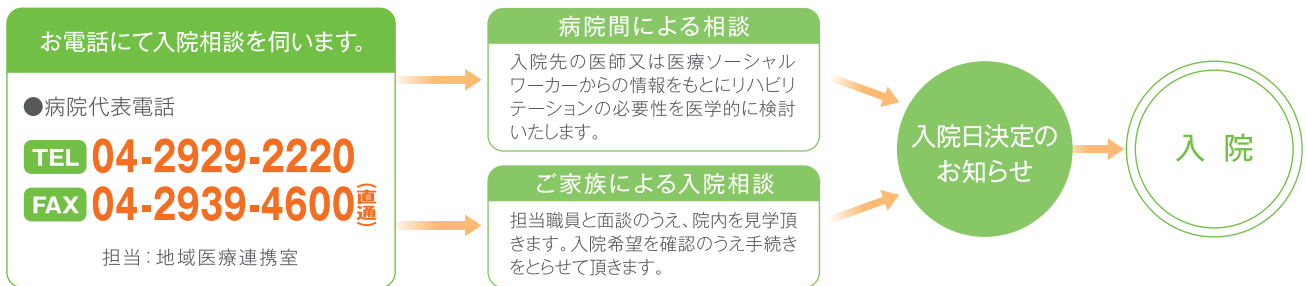
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が個別訓練を行います。365日体制で、毎日途切れることなくリハビリテーションを行います。一人ひとりの患者様の状況を病棟スタッフと共有し、「できるADL」ではなく、「しているADL」にアプローチしていきます。

3

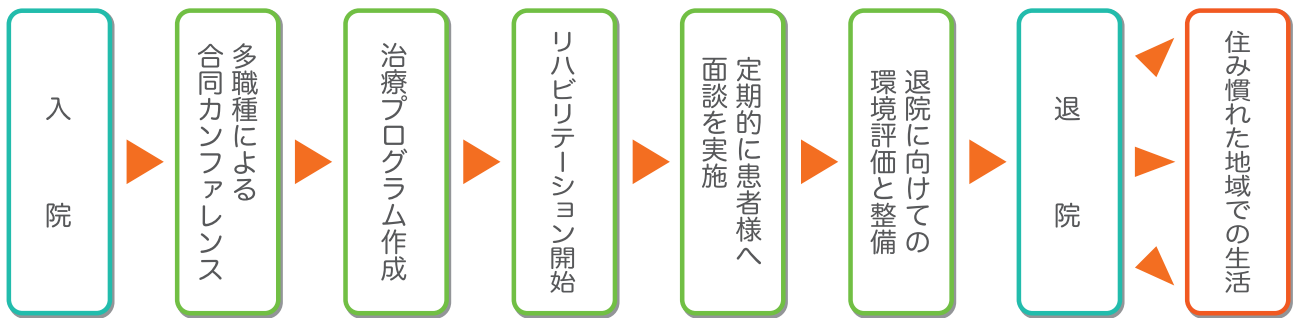
### 社会交流

院内での患者様同士やご家族同士の交流を図り、退院後に続く仲間作りを支援していきます。

## 入院までの流れ



## 入院診療の流れ



必要に応じて通院・在宅でのリハビリテーションも継続します。

## 回復期リハビリテーションを要する状態及び上限日数

対象疾患	入院期間
①脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷等の発症後もしくは手術後、又は義肢装着訓練を要する状態	150日
高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の頸髄損傷および頭部外傷を含む多部位外傷	180日
②多肢の骨折、大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の骨折	90日
③外科手術又は肺炎などの治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後又は発症後	90日
④大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の神経、筋又は靭帯損傷後	60日
⑤股関節又は膝関節の置換術後の状態	90日



# 手には技術 頭には知識 患者様には愛を

## リハビリテーションの必要性を地域へ

### 看護部

私たちは、「寝たきりゼロ」、在宅復帰を目標にリハビリテーション科と一体になり、病棟での日常生活に合わせ、「生活リハビリ」を看護の立場で行っています。

入院当初より、患者様・ご家族の方と話し合いをしながら、必要な日常生活動作の獲得に向けリハビリが実施できるよう、心身の状態を最良に整える為の看護を行います。患者様が回復され、「この病院に入院してよかった」と笑顔でご自宅に戻っていかれるよう看護を行います。



確かな知識と技術、豊かな感性。  
患者様、ひとりひとりの笑顔を大切に、心のこもった看護サービスを提供します。

## リハビリテーション科

### 理学療法士 Physical Therapist

理学療法では、起き上がる、立ち上がる、歩くなどの基本的な動作の回復を目的としたリハビリを行っています。また、電気などを用いた治療やマシンを使った筋力トレーニングで社会復帰に必要な体力面の強化を行います。



### 作業療法士 Occupational Therapist

作業療法では、着替えや入浴などご自宅を想定した日常生活の訓練を中心にを行っています。また、家事動作や職場復帰のために必要な訓練及び園芸や書道などの趣味的な活動も行っていきます。



### 言語聴覚士 Speech Therapist

聴く・話す・読む・書くといった言語の障害がある患者様に対して、実用的コミュニケーション手段の獲得を目標に援助しています。また嚥下障害のある方には食事を安全に、よりおいしく楽しく食べられるように食べ方の訓練を行っています。






・起きて生活する習慣作り ・運動をする習慣作り ・人と関わりある生活の再建

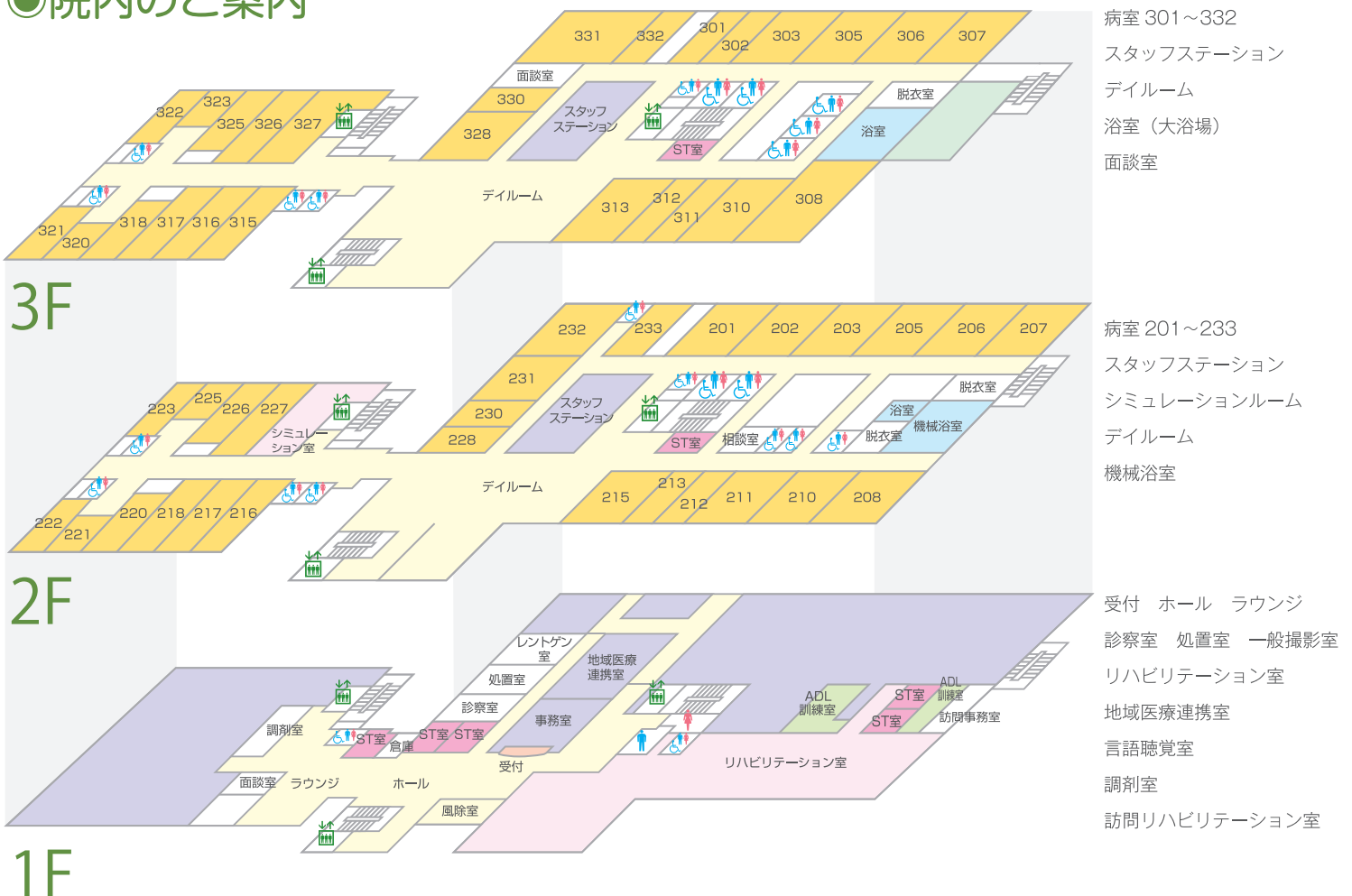


退院後も住み慣れた地域で、安全に生き生きとした生活を送り続けることができるよう、外来リハビリテーション、訪問リハビリテーション、指定認知症対応型通所介護、地域包括支援、あらゆるライフステージに対応して継続的に保健・医療・福祉を提供できる支援づくりを行っています。

## ◎患者様 1 日の生活スケジュール

時間	活動内容	個別訓練	看護援助
7:00	整容動作・更衣動作・排泄動作	生活リハビリ	リハビリ着への更衣
7:30	朝食 		食堂への患者誘導
8:00	整容動作・排泄動作・食事動作		口腔ケアの援助
9:00		リハビリ個別訓練	環境整備・排泄ケア・バイタルサインの測定
12:00	昼食 		食堂への患者誘導
12:30	整容動作・排泄動作・食事動作		口腔ケア・排泄ケア
14:00			チームカンファレンス・患者カンファレンス・ADL自立度チェック・オムツの評価
16:00			排泄ケア
18:00	夕食 	生活リハビリ	食堂への患者誘導
18:30	整容動作・排泄動作・食事動作		病衣への更衣
19:30	イブニングリハビリ		

## ◎院内のご案内



# 関連病院一覧



**八千代リハビリテーション病院**  
千葉県八千代市米本 1808  
TEL.047-488-1555  
www.yachiyo-reha.com



**所沢明生病院**  
埼玉県所沢市山口 5095  
TEL.04-2928-9110  
www.meisei-hp.jp/



**明生リハビリテーション病院**  
埼玉県所沢市東狭山ヶ丘 4-2681-2  
TEL.04-2929-2220  
www.meisei-reha.jp/



**新上三川病院**  
栃木県河内郡上三川町上三川 2360  
TEL.0285-56-7111  
www.kaminokawa-hp.jp/



**みどり野リハビリテーション病院**  
神奈川県大和市中央林間 2-6-17  
TEL.046-271-1221  
www.midorino-hp.jp/



**蒲田リハビリテーション病院**  
東京都大田区大森西 4-14-5  
TEL.03-5767-7100  
www.kamata-rh.net/



**宇都宮リハビリテーション病院**  
栃木県宇都宮市御幸ヶ原町 43-2  
TEL.028-662-6789  
www.utsunomiya-rh-hp.jp/



**小金井リハビリテーション病院**  
東京都小金井市前原町 1-3-2  
TEL.042-316-3561  
www.koganei-rh.net/



**赤羽リハビリテーション病院**  
東京都北区赤羽西 6-37-12  
TEL.03-5993-5777  
www.akabane-rh.jp



**松戸リハビリテーション病院**  
千葉県松戸市和名ヶ谷1009番地の1  
TEL.047-703-1555  
www.matsudo-reha.com



**千葉みなとりリハビリテーション病院**  
千葉県千葉市中央区中央港 1-17-18  
TEL.043-245-1555  
www.minato-reha.com



**原宿リハビリテーション病院**  
東京都渋谷区神宮前 6-26-1  
TEL.03-3486-8333  
www.harajuku-reha.com/



**五反田リハビリテーション病院**  
東京都品川区西五反田 8-8-20  
TEL.03-3779-8820  
www.gotanda-reha.com/



**新久喜総合病院**  
埼玉県久喜市上早見 418-1  
TEL.0480-26-0033  
www.shinkuki-hp.jp/



**江東リハビリテーション病院**  
東京都江東区北砂 2-15-15  
TEL.03-6880-1555  
www.koto-reha.com



**東京品川病院**  
東京都品川区東大井 6丁目3番22号  
TEL.03-3764-0511  
tokyo-shinagawa.jp



**狭山中央病院**  
埼玉県狭山市富士見 2-19-35  
TEL.04-2959-7111  
www.sch.or.jp



**新宇都宮リハビリテーション病院**  
栃木県宇都宮市東今泉 2丁目5番地31号  
TEL.028-666-4880  
shin-utsunomiya.jp/



最寄駅 ● 西武池袋線「狭山ヶ丘駅」東口を出て、徒歩15分 ● タクシーをご利用される場合、西武池袋線「小手指駅」北口より約5分



社会医療法人社団 埼玉巨樹の会

**明生リハビリテーション病院**

〒359-1106 埼玉県所沢市東狭山ヶ丘 4-2681-2

TEL:04-2929-2220 / FAX:04-2939-2136

E-mail: info@meisei-reha.jp

<http://www.meisei-reha.jp/>