

# スマイル

明生リハビリテーション病院季刊誌 Vol.2



Photo  
西武ドーム

## C ontents

- 2P 新院長紹介
- 3P 訪問リハビリスタート
- 4P 新人紹介
- 6P 患者様紹介 / 接遇・感染防止勉強会
- 7P 簡単つぼ押し / 活動報告
- 8P リハビリアルバム

# 新院長紹介

Introduction of new director

## 山中先生自己紹介

私は昭和60年に千葉大学医学部を卒業し同大学神経内科教室に入局しました。平山恵造先生の御指導のもと神経内科学を専攻し、主として総合病院の神経内科に勤務してきました。また、2年間の初期研修後の初めての関連病院勤務が七沢リハビリテーション病院脳血管センターであり、その後に中伊豆リハビリテーションセンターに勤務したことから、急性期のリハビリテーション診療にも携わってきました。この度ご縁があり、2010年9月1日付けで明生リハビリテーション病院院長に就任致しました。

専門は神経内科学で、脳・脊髄・末梢神経疾患を中心に筋疾患、頸部または腰部の脊椎症、膠原病・内分泌疾患等が守備範囲です。所属学会は日本神経学会(専門医)、日本神経治療学会、日本神経感染症学会、日本リハビリテーション学会(認定臨床医)、日本内科学会(認定内科医)

です。また、身体障害者福祉法の規定による指定医(肢体不自由、平衡機能障害、音声/言語機能障害、咀嚼機能障害)です。

当院は、回復期リハビリテーション病院として開院してから1年が過ぎ順調に経過してきましたが、スタッフも若い方が多く更なる成長が期待されます。私の今までの臨床経験が、当院の発展に少しでもお役に立てる様努力してゆきたいと存じます。

個人的な事としては、趣味は音楽鑑賞(主としてロック/ジャズ、時にクラシック)と読書で、自己流ですがテニスとスキーが好きです。また大型自動二輪免許を持ち、以前にkawasaki 忍者に乗っていました。妻と一女・二男の5人家族です。

皆様、どうか宜しくお付き合い頂く様、心からお願い致します。

明生リハビリテーション病院 院長  
山中 泉

昭和34年1月16日生まれ51歳  
昭和60年 千葉大学医学部卒業  
神経内科専門



# 訪問リハビリスタート

Start rehabilitation visits

## ご家庭へ明生リハスタッフが駆けつけます!

7月より病院からの訪問リハビリテーションを開始しました!!今までは退院してから在宅でのリハビリテーションを提供する体制がありませんでしたが、介護保険認定を受けている方であれば、限度額の範囲の中でリハビリテーションが受けられます。実際に利用者様のお家に行ってみると、多種多様な環境下での生活に驚かされることがあります。実際に病院の中では出来なかったこと、家の状況や家族の都合により外出が困難な方もいらっしゃると思います。せっかく当院で治療・訓練により元気に退院をされた患者様でも病院と在宅での違いから身体レベルが低下してしまわないように目標や希望、期間を設定しながら在宅生活でのフォローアップもできるようになりました。当院からの退院された方が多い為、今までの病院内での生活やリハビリ経過も十分に把握ができるため、患者様には入院期間中も安心してリハビリに専念できるのではないかと思います。

明生リハビリテーションは、要介護・要支援認定されたご本人様及びご家族様の依頼により行う介護保険認定訪問リハビリテーションと「医療保険対応による訪問リハビリテーション」を提供していきます。ご利用には、医師の指示書が必要です。

### ◎訪問リハビリって何をするの?

- 歩行・食事・トイレ・入浴などの日常生活動作の練習
- 介護方法の検討・指導
- 外出の練習
- 住宅改修(手すり・段差昇降など)や装具作成等のアドバイス
- 自主トレーニングの指導・アドバイス
- その他(様々な生活上の困難に対するアプローチ)

### ◎料金の負担はどのくらい?

基本利用料 (40分間の目安)			
医療保険		600 ~ 1800 円	
介護保険	要支援	退院日から3ヶ月以内	845 円
		3ヶ月以降	640 円
	要介護	退院日から1ヶ月以内	989 円
		1ヶ月以降3ヶ月以内	845 円
		3ヶ月以降	640 円



# 新人紹介

Introduction of new comer

皆さんの回復を全力で支援する明生リハビリテーション病院に新たな仲間が増えました！  
ともに歩み、ともに笑いあえる8人をご紹介します！

## 看護部



秋山 和与 准看護師

回復期の患者様が日々リハビリに励まれる様子を間近に感じて看護をさせていただきたいと思い入職致しました。院内見学をさせていただいた時にも活気溢れる明るい雰囲気のある病院という印象を受けました。まだ不慣れな為、上司や先輩の皆様に御迷惑をお掛けしますが、日々努力を重ね、謙虚な気持ちをお忘れなく、一生懸命に仕事に取り組みますので、今後ともどうか宜しく御指導をお願いします。



遠藤 朝子 准看護師

私がこの病院を選んだ理由は、患者様が元気に自宅へ戻られるお手伝いができればと思い入職いたしました。回復リハビリという決められた期限の中で、各医療従事者が力を合わせ患者様の持っている力を最大限に引き出し、紆余曲折ながらも日々目標に向かって関わっていくことにとってもやりがいを感じています。先輩看護師にご指導いただきながら毎日あつという間に過ぎていきますが、笑顔をやさしく患者様に関わっていきたくと思います。



五本木 晴代 准看護師

学校の実習の中で、患者様が回復していく様子を見て、そんな関わりを持てる職場をと思いこの病院を選びました。入職して約4ヶ月、まだまだ未熟な私ですが、何事に対しても全力でのぞみ、自分の持つ最大の力を常に発揮できるよう日々成長できたらと思います。



戸田 鈴子 准看護師

今年の3月に准看護学校を卒業し、患者様が回復されていくのを援助させていただければと明生リハビリテーション病院を選び、4月から働かせていただいています。優しい先輩方に助けられながらも、まだまだ自分に余裕がなく業務に追われている状態で知識も少ないですが、初心を忘れずに経験を重ね、患者様に安心して援助を受け入れていただけるようになればと思っています。宜しくお願いします。

## リハビリテーション部



伊藤 泰佳 理学療法士

ちょうど去年の今頃でした。明生リハビリテーション病院へ実習生として二ヶ月間お世話になり、実習が終わる頃にはこの病院に就職しよう決めました。回復期リハビリテーション病院として新しくスタートしたばかりの病院で患者様にとって一番良いリハビリについて、毎日模索している先生方の心意に感銘を受けました。なにより学生の頃の私にとって、よりいっそう理学療法士になりたいという気持ちが強くなったきっかけでもありました。

今年の春から働き始め、毎日学ぶ事はばかりですが先輩方や同僚に助けられ、楽しく働いています。



平山 香織 作業療法士

明生リハビリテーション病院に入職してから、あっという間に4ヶ月が経ちました。入職当初は緊張と不安でいっぱいでしたが、現在では徐々に仕事にも慣れ少しずつ余裕を持てるようになってきました。休日には同僚と食事に出掛けたり旅行をするなど、プライベートも充実しています。今後はさらに技術を磨き、患者様により良いリハビリテーションを提供できるよう努力していきたくと思います。



埜 建 理学療法士

先輩や担任だった講師の先生から、明生リハの存在を知り見学に来てみると、リハビリスタッフや患者様に活気があり、こんな場所で働けたらなと思ったのがきっかけでした。働き始めて5ヶ月経ち、業務や私生活が周囲の方々によって支えられて、少しずつですが色々と成長していると感じています。休日ではBBQ、旅行、病院全体での飲み会とアウトドアなスタッフがたくさんいる中で、大人な遊びを極めていきたいと思っています。病院では、少しでも患者様にとって良い治療や情報が提供できるよう日々考え、明るく元気に笑顔でやっていきたいと…やっていきます!!!



宮野 貴幸 理学療法士

職場では1年目から5年目までの若いスタッフが多く、共に45名の同期であるリハビリスタッフは、特に仕事において意見交換、プライベートではご飯を食べに行ったり、休みを合わせ旅行に行ったりと充実した日々を過ごしています。

また先輩方はリハビリ、ナース、ソーシャルワーカーなど、職種に限らず分からない事に対し丁寧に教えて頂き、一年目で不安もありませんが、しっかりと連携が図れる環境となっているため自らの意見も述べやすく、リハビリに集中できています。今後とも地域を始め、患者様から信頼される病院へむけ、努力を惜みず頑張っていこうと思います。

## 患者様紹介 About patient

私が、脳内出血で倒れたのは、3月17日のことです。すぐに救急病院に運ばれ、その後で明生リハビリテーション病院でお世話になりました。なぜこの病院を選んだかは、娘から聞いた話です。

まず、病院に入ったとたん広がる明るく広いリハビリ室。そして若くフレッシュなリハビリスタッフの人たちが、笑顔で患者さんに接していました。見学として、お邪魔しました私たちにも「こんにちは」と満面の笑顔で挨拶してくださりました。これからどれだけ回復できるのか、不安を抱えている患者さんや、家族が多い中、明るく優しく接しているこの雰囲気は素晴らしいものでした。私たちはすぐにこの病院を選びました。私も、娘に言われるまま、この病院に入院することになりましたが、まさにその通りでした。専属のスタッフがつき、毎日休みなく行われるリハビリ、

辛いときもありましたが、何よりもみんなの笑顔、明るさに救われました。

そして、もう一つ楽しみなことがありました。それは、この病院の周りには自然です。病院の外には、広い雑木林があります。そこから吹く風はほんとうに気持ち良く、葉っぱ同士が触れ合う音も、耳に心地よく私の心を癒してくれました。また、窓から見える夕日を見ながら、明日も頑張ろうという気持ちになりました。

リハビリスタッフ、また看護師のみなさんに支えられ、私はどんどん回復し今では、杖なしで歩けるようになりました。これも皆、明生のみなさんのおかげであると心から感謝しています。本当にありがとうございます。



### 私の1日の過ごし方



## 接遇・感染防止勉強会 Seminar thoughts

### 接遇勉強会の感想

ロールプレイを通して、普段使っている挨拶でも目線や声のトーンが違っただけで相手への伝わり方が全く異なっていました。目線や言葉遣い、姿勢、表情等に自然と気配りが出来るようになることで、患者様やスタッフとの信頼関係もより良いものになるのだと感じました。



### 感染防止勉強会の感想

今回とても興味深く聴かせて頂きました。感染委員という役をする事になり、手指消毒液の使用量の少なさ、手洗いの事など、所々気になってはありましたが、忙しさにかまけている事を気づかされる講義でした。感染連鎖に対し、予防の重要性を感じています。MRSAを持ったまま入院されてくる方がいて病棟内の拡大はありませんが、持って入院という患者様が数名いらっしゃいます。職員リハスタッフも含め、手洗い、手指消毒液の使用を皆で声掛け注意をするようになり、自覚の向上につながってきてます。今後もこの予防対策を続け、感染のない病棟を目指して行きます。

## 簡単つぼ押し Easy Massage



刺激を与えるだけで、体のどこかに効果が表れるつぼ。人の体には無数のつぼが点在しています。知っているのと役に立つ、症状を改善してくれるつぼを紹介します。試して損はありません。

### A. 肩井(けんせい)

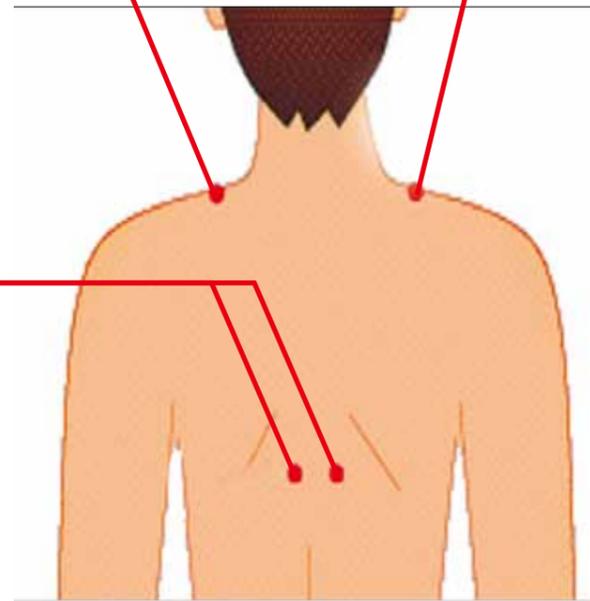
首のつけ根と肩先のほぼ中央にある筋肉が最も盛り上がっているところ。

指圧法…先の丸いボールペンなどで、力強く20~30秒押し続け、ちょっと離す。これを5~6回繰り返す。ゴルフボールを当て押ししながら転がしても効果がある。

### B. 膈俞(かくゆ)

肩甲骨の下端と、背骨の突起を結んだ線の真ん中の位置にある。

指圧法…肩井と同じく、先の丸いボールペンなどで力強く20~30秒押し続け、ちょっと離す。これを5~6回繰り返す。その後、肩や背中の筋肉全体を軽く叩いたり、つまんで離すを1~2回繰り返す。背中にゴルフボールなどを当てて転がしてもよい。



## 活動報告 Active Report

夏の暑い日差しが照りつける中、病院スタッフの仲間と共に川縁にてバーベキューを開催しました。普段の仕事の疲れもなんのその!!みんな片手にビールを持ち大自然の空気を胸一杯に吸い込んで、気の知れた仲間達と共に談笑し、大いにはしゃいでいました。大自然の恩恵と美味しいお肉!!パワーも漲り本当に思い出深い楽しい一時となりました!!



先日、西武ドームに西武ライオンズVSソフトバンクホークスの試合を見に行ってきました。スタッフは、九州出身の方も多いのでお互いの地元のチームを応援することができました。生で見る野球はテレビとは違い、臨場感がありとても楽しかったです。その試合でなんとソフトバンクホークスのペタジー二選手のホームランボールを捕ることができました。一生の思い出です。そのボールは、近くで観戦していた小学生にプレゼントしました。また機会があれば観戦に行きたいと思っています。



明生リハビリテーション病院

# リハビリアルバム



医療法人 新医療会

## 明生リハビリテーション病院

〒359-1106 埼玉県所沢市東狭山ヶ丘4-2681-2  
[西武池袋線] 狭山ヶ丘駅東口下車 徒歩 10分

タクシーをご利用の場合  
西武池袋線小手指駅北口より約 5分

お問い合わせ

TEL 04-2929-2220

FAX 04-2939-2136

交通のご案内

