

スマイル

Smile with your heart

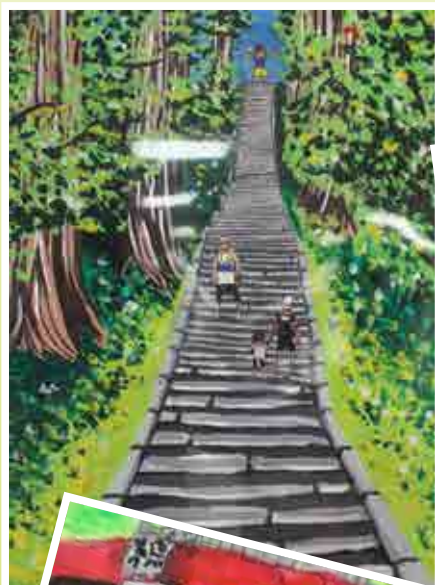


Contents

- P2 ● 平成 31 年所沢明生病院合同新年会
- P3 ● クリスマス会 / スマイル
- P4 ● プチリハ・リハビリ機器
- P5 ● カンボジア研修
- P6 ● りらいふ便り
- P7 ● 医療連携室かわら版
 - 看護師募集
 - 看護補助者募集の案内
 - ホームページのご案内

Vol.
33

2019



平成31年 所沢地区合同新年会

1月17日 川越プリンスホテルにて所沢明生病院との合同新年会を開催致しました。

当日はお忙しい中、来賓の方々・近隣病院の関係者・グループ病院・当院の職員合わせて約400名の方々に参加していただき、盛大に執り行われました。

所沢明生病院の鈴木院長・当院の柳田院長の挨拶があり、その後例年好評をいただいている余興は今年も大盛況で終始大きな歓声と拍手に包まれていました。

この日のために1か月以上前から練習を積み重ねたパフォーマンスはどれをとってもチームワークが抜群です。余興を通じてグループの伝統である仕事も遊びも本気で！取り組むことの楽しさや重要性を改めて学ぶことができました。

また料理も美味しく大満足の会になったと思っております。

今後も患者様により質の高いリハビリテーションを提供し、地域医療に貢献して日々精進してまいります。

お忙しい中ご参加いただきありがとうございました。





クリスマス会



12月16日にクリスマス会が開催されました。

患者様手作りの飾りやイラストなど会場の雰囲気も完璧です！

プログラムには二胡の演奏、マジックショー、患者様参加のハンドベル演奏など盛り沢山でした。

二胡の音色が素敵で、マジックショーも驚きの連続！

会場の皆様も笑顔になりとても良いクリスマス会になったのではないかと思います。

病院スタッフをはじめ、会を盛り上げてくれた方々に感謝しています。

来年も楽しみです！



2階病棟 介護福祉士 岩崎健一

スマイル

~スタッフの一言~



看護師10年目の遠藤です。

以前は大学病院で勤務していましたが、2年半前より当院で働き始め、日々リハビリ看護の楽しさ、難しさを実感しています。今年度は回復期リハビリテーション看護認定看護師の研修に参加させて頂きました。自分の経験と合わせ研修で学んだ知識で、患者さんたちのサポートが出来るように頑張っていきます。

看護師としてリハビリで頑張っている患者さん、それを支えるご家族の気持ちに寄り添えるように心がけていきますのでこれからもよろしくお願いします。

3階病棟 看護師 遠藤晋哉

プ チ リ ハ

冬になると寒い為、自宅で過ごすことが多くなり運動不足になり易いかと思います。
そこで今回自宅でも簡単に出来るトレーニングや体操の紹介をしたいと思います。



「椅子に座って行う体操」

● 膝伸ばし



姿勢を正して、片膝をピンと伸ばします。そのまま5秒保って元に戻します（反対側もお同様に行います）。

● 踵・つま先上げ



踵とつま先を交互に上げます。(10回)

日々の積み重ねが健康な体作りに繋がるのでぜひ心がけてみましょう!!

リハビリ機器紹介



今月も先月号に引き続きリハビリ室に置いてある機器の紹介をしたいと思います。

① 一つ目は起立台といいます。足台の上に乗って背中を背もたれに着けて使用します。足首の角度を変えることが可能なので、その人に合った角度で行う事が出来ます。主にハムストリングスや下腿三頭筋といった足の後面につける筋を伸ばす事が出来ます。

①



② もう一つはプーリーといい、上肢の運動をするものになります。自身のペースで行う事が出来ることや、負荷量を調節しながら肩や肘関節の運動をする事が可能です。

②



カンボジア



アンコール小児病院見学研修に参加して

H31年1月24日から3泊5日の日程で、柳田院長と共にカンボジア・アンコール小児病院の20周年記念式典に参加してきました。カマチグループは20年前から「アンコールフレンズ基金」として支援・寄付を継続しています。式典では蒲池会長も参加され熱烈的な歓迎を受けられていました。

アンコールワット小児病院は早朝から、診察を受けるために何キロも徒歩で子供を連れてくる人たちも多く、病院の外や中は診察を待つ患者で溢れていました。また1日5～600人が診察を希望するため、当日に診察が受けられないこともあり、病院の敷地内のベンチで寝て翌日に診察を受けることも珍しくないとのことでした。

カンボジアの生活、衛生状況は決して安

全で満たされているとは言えない状況です。しかし日々の生活の中では、子供たちは元気に裸足で駆け回り、家族で助け合っている様子もうかがえました。暑い乾季の日中は道路わきの木々の至る所にハンモックが揺れていて、大人も子供もお昼寝タイムはうらやましい！光景でした。

観光ではアンコールワットとアンコールトム、トレンサップ湖、珍しいカンボジア料理も体験することができ、「百聞は一見に如かず」だと実感した研修でした。九州から参加した職員とも交流することができ、今回の研修に参加させて頂いたことに感謝いたします。



看護部長 鈴木しづえ





りらいふ便り



平成31年
冬号

消防訓練と家族会

『りらいふ』では10月に消防訓練、11月に家族会を行いました。

消防訓練では、消火訓練、通報訓練、避難誘導、さらに防災に関するビデオ鑑賞、消防士による講話を行いました。火に見立てた的に向かって消火器で放射する訓練では、「射的みたい!」と言って楽しみながら消火体験をしていました。防災に関する危機管理意識を高めることができた一日でした。

家族会では日本認知症学会認定専門医であり順天堂大学医学部客員教授の山田達夫医師を迎えて、認知症に関する講演と茶話会を行いました。80歳以上の3人に1人が認知症といわれる時代です。私たちにとってより身近になっている認知症に関する知識や情報を得ることができ、多くの参加者から有意義だったとの感想をいただきました。『りらいふ』ではご利用者様に認知症予防活動を提供するだけでなく、ご家族や地域の皆さまにも認知症に関する知識や経験、情報を提供できる施設でありたいと思っています。



随時、ご見学・ご体験を受け付けています。
お気軽にお問い合わせください。



デイサービス りらいふ
TEL:04-2928-7677 担当：清水・大木

☆ 要介護認定を受けるまでのステップ ☆



① 申請

市町村の「介護保険担当窓口」、または地域包括支援センターで申請・手続き

〔申請に必要なもの〕

- 介護保険被保険者証
- 必要事項を記入した認定申込書
- マイナンバー
- 顔写真つきの身分証明書



② 調査

認定調査

市区町村の職員または要請されたケアマネジャーが訪問調査を行います。入浴、排泄、食事、着替え、物忘れなどの項目について約1時間の調査を実地。認知症がある場合などは、主介護者が付き添い、聞き取りを行います。

主治医意見書

かかりつけ医に、心身の状況についての意見書も作成してもらいます。かかりつけ医がない場合は、市役所が指定する医師の診断を受け、意見書を作成することになります。医学的見地からの情報として使用します。

③ 審査

- 1次判定・・・認定調査の結果と主治医意見書から、コンピュータによる判定を行う。
- 2次判定・・・市区町村が任命した保険、医療、福祉などの学識経験者5名ほどで審査・判定を行う。

④ 認定

要介護認定結果

- 申請から約30日以内に結果の通知
- ・要介護1～5
 - ・要支援1～2
 - ・非該当

認定結果に不服がある場合、地域のケアマネジャーに相談し、場合によっては都道府県の「介護保険審査会」に申し立てをすることができます。



看護師入職お祝い金制度 はじめました!

看護師の方は、採用させていただいた場合、入職月翌月に

入職祝金30万円 (税込) を支給いたします。

※日勤のみの場合は20万円

詳しくは上記HPより〈採用情報→看護師募集中〉からご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。



看護補助者入職お祝い金制度はじめました

看護補助者の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金10万円 (税込) を支給いたします。

但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

ホームページのご案内



病院の詳細内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。グループ病院ホームページにもリンクできます。



明生リハビリテーション病院

検索

<http://www.meisei-reha.jp/>



一般社団法人
巨樹の会

明生リハビリテーション病院 広報委員会

- [西武池袋線] 狭山ヶ丘駅東口下車 徒歩 15分
- 送迎バスをご利用ください
乗り場：小手指駅北口ロータリー
- 車でお越しの際は、時間に余裕をもってご来院ください

お問い合わせ

〒359-1106
埼玉県所沢市東狭山ヶ丘 4-2681-2

TEL 04-2929-2220

FAX 04-2939-2136

明生リハビリテーション病院へのご案内

