

スマイル

Smile with your heart



Vol.
38

2020



Contents

P2・P3 新入職員紹介

P4・P5 新型コロナウイルスについて

P6 プチリハ

P7 行事食 / 連携室かわら版

P8 看護師募集 / 看護補助者募集の案内



新入職者紹介

リハビリ科

氏名 吉澤 栄範

出身地 埼玉県

趣味 音楽
映画鑑賞

コメント

多くの知識・技術を学んで、患者様から信頼されるような立派なPTになれるよう一生懸命頑張りたいと思います。

氏名 森山 悟

出身地 東京都

趣味 旅行、カメラ
サッカー
ダブルダッチ

コメント

患者様一人一人と向き合い、患者様の笑顔を目標に日々勉強し、頼られる理学療法士を目指していきたいと思います。

氏名 古屋 友佑

出身地 神奈川県

趣味 縫い物

コメント

目の前の事を一つずつ全力で行い、患者様やご家族の明るい明日を届けられるよう頑張っていきたい。

氏名 樋田 雅彦

出身地 大分県

趣味 テニス

コメント

笑顔を特に意識して患者様と関わっていき、信頼される理学療法士を目指していきたいと思っています。

氏名 山田 峻世

出身地 福岡県

趣味 テニス
ボーリング
ランニング

コメント

「明るく元気に」をモットーに、より多くの人を笑顔に出来るように頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。

氏名 柳澤 賢人

出身地 神奈川県

趣味 バasketボール
スノーボード
ツーリング

コメント

私は日々成長できる作業療法士になりたい為、色々分からない事があってもそのままにせず、身につけるよう頑張っていきたい。

氏名 菊池 夕良

出身地 青森県

趣味 映画
買い物

コメント

早く仕事に慣れて、皆さんのお役に立てるようにがんばります。よろしくお願いします。

氏名 鈴木 祐未香

出身地 埼玉県

趣味 買い物

コメント

わからないことばかりで迷惑をおかけすることもあると思いますが、精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

氏名 中島 千佳

出身地 東京都

趣味 カラオケ

コメント

不安な事ばかりですが日々精進し、患者様が意欲的に取り組めるリハビリを目標に頑張っていきたいと思います。

氏名 遠山 怜奈

出身地 新潟県

趣味 テニス

コメント

明るく笑顔で患者様に安心感を持っていただけるPTが目標です。常に学ぶ姿勢で頑張りますのでよろしくお願いします。

氏名 三田村 武宗

出身地 東京都

趣味 鉄道
アニメ
読書

コメント

初めての事が多く、色々緊張してしまっていますが、一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いします。





氏名 森 佳奈子

出身地 新潟県

趣味 旅行
家族とキャンプ
アウトドア

コメント

この度、五反田リハビリテーション病院から明生リハビリテーション病院へ異動となりました。自然豊かな病院で患者様が1日でも早くご自宅に帰れるよう、ケアを行って参りたいと思います。

氏名 茂木 俊介

出身地 埼玉県

趣味 ゴルフ
お酒

コメント

今まで療養病棟と精神科病棟に所属していました。回復期リハビリテーションは初めてなのでご迷惑をおかけするとは思いますがよろしくお願ひします。

氏名 高崎 史人

出身地 埼玉県

趣味 音楽
ギター

コメント

私は今までグループホームで務めておりました。これまでの経験を活かし、頑張っていければと思っております。よろしくお願ひ致します。

氏名 松本 佳奈恵

出身地 埼玉県

趣味 旅行

コメント

分からないことも多く、ご迷惑をおかけすると思いますが、1日でも早く部署に慣れるよう頑張っていきますのでよろしくお願ひします。

氏名 荒木 千恵

出身地 東京都

趣味 車整備
サーキット走行

コメント

回復期で働くのは初めてなので、沢山の事を学んでいきたいと思ひます。

氏名 市川 美樹

出身地 埼玉県

趣味 絵を描くこと

コメント

新卒で慣れないことが多いと思ひますが、日々勉強し知識と技術を身につけ、患者様を笑顔にできる看護師になれるよう頑張ります。



新型コロナウイルス 感染予防対策推進中です

当院では、マスクの着用と下記の対応を徹底しております

密閉空間



密集空間



密接場面



手指消毒



換気



手洗い



検温





新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用・3密を避けての行動・手洗い・手指消毒・換気・検温・パーテーションの設置・ベッド周りや手すりのふき取り掃除等あらゆる対策を行い、日々私たちにできることはないか考えて行動しています。当院では写真に載せているグリッターバディという商品で手洗いがきちんと出来ているかチェックし日々の手洗いの質の向上に努めております。今は誰もが辛い時期ですが、目に見えないウィルスとの戦いが早く終息することを願っています。当院もコロナウイルスに負けないよう職員一同頑張っ乗り越えていきたいと思っております。

感染予防対策委員会



今だからこそ自宅で行える体操!!

そこで今回は、こんなご時世だからこそ出来るウォーキングのような有酸素運動とスクワット運動での筋力トレーニングを紹介します。無理のない範囲で行い、少しでも体操をするきっかけになればと思います。

にこにこステップ運動

にこにこステップ運動は音楽やカウントの掛け声に合わせて、ステップ台を片足ずつ上り下りする運動です。

① 右足を台の上に乗せます



② 左足を台の上に乗せ、膝を伸ばします



③ 右足を台から下ろします



④ 左足も台から下ろします



ポイント!

- 1. 2で台に上がり、3. 4で台から下りる。
- 上がった足から下りるようにする。
- 慣れたら、1回の運動時間は10分以上にする。
- 体への負担が偏らないように左右を時々変える。
- 膝に痛みを感じた場合は中止する。

【春のお楽しみ献立】

4月の行事食は、春の食材を使用したお楽しみメニューでした。天丼はボリューム満点で、患者様からも大変ご好評でした。副菜は、新玉ねぎのみずみずしさとシャキシャキとした食感、新キャベツの柔らかさとほのかな甘みなど、春の食材の美味しさを感じて頂けるようなメニューにしました。デザートは、爽やかなオレンジのソースを添えました。今月も患者様に大変喜んで頂け、栄養科としても嬉しい行事食となりました。



【メニュー】

春の天丼
(えび・きす・かぼちゃ・なす・いんげん)
若竹汁
新玉ねぎのサラダ
新キャベツの浅漬け
オレンジムース
(治療食は変更あり)

医療連携室だより



患者様やご家族様に向けた「介護保険について」の健康教室を開催しました。



当院の患者様でも介護保険を取得されている方が多く、退院後の生活を円滑に進めて行くために、サービスや福祉用具レンタルを提案する事も多々あります。そのため、少しでも介護保険を知っていただけるよう2020年1月25日に今回の健康教室を行いました。様々な質問もあり、充実した健康教室となりました。

地域医療連携室 永山



看護師入職お祝い金制度 はじめました!

看護師の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **30万円** (税込) を支給いたします。

※日勤のみの場合は20万円

詳しくは上記HPより〈採用情報→看護師募集中〉からご確認ください。

※但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。



看護補助者入職お祝い金制度はじめました

看護補助者の方は、採用させていただいた場合、

入職祝金 **10万円** (税込) を支給いたします。

但し、紹介業者からの紹介の場合はこの制度は除外とさせていただきます。

ホームページのご案内



病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。グループ病院ホームページにもリンクできます。



明生リハビリテーション病院

検索

<http://www.meisei-reha.jp/>



一般社団法人
巨樹の会

明生リハビリテーション病院 広報委員会

- [西武池袋線] 狭山ヶ丘駅東口下車 徒歩 15分
- 送迎バスをご利用ください
乗り場：小手指駅北口ロータリー
- 車でお越しの際は、時間に余裕をもってご来院ください

◎ お問い合わせ

〒359-1106
埼玉県所沢市東狭山ヶ丘 4-2681-2

TEL 04-2929-2220
FAX 04-2939-2136

明生リハビリテーション病院へのご案内

